

## HORAIRES GYM ADULTES 2023-2024

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 - 10H30 GYM TONIQUE	9H30 - 10H30 PILATES	9H30 - 10H30 GYM VITALITE	
10H45-11H45 GYM DETENTE	10H30 - 11H30 STRETCHING	10H45-11H45 GYM DETENTE	
19H30-20H30 BODY CHALLENGE		19H-19H45 CARDIO BRÛLEUR	
20H30-21H30 PILATES	19H00 -20H00 ZUMBA KUDURO'FIT AFRO RAGGA	19H45 -20H30 BODY SCULPT	19H45 -20H45 ZUMBA KUDURO'FIT AFRO RAGGA
		20H30 - 21H00 STRETCHING	

**COURS DE GYM ADULTES : SALLE ANNIE FRATELLINI GYMNASSE GUILLAUMIE**

• Le FORFAIT **200€** comprend tous les cours de gymnastique en matinée et soirée.