



## HORAIRES GYM ADULTES 2018 - 2019

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H30 GYM TONIQUE	9H30 - 11H30 PILATES STRETCHING	9H30 - 10H30 GYM VITALITE		
10H45-11H45 GYM DETENTE		10H45-11H45 GYM DETENTE		
17H -21H MUSCULATION	17H-20H30 MUSCULATION	17H30-21H MUSCULATION	18H30-20H 30 MUSCULATION	10H45-12H45 MUSCULATION
19H30-20H30 BODY SCULPT		19H-19H45 CARDIO BRÛLEUR		
20H30-21H30 PILATES	19H-20H ZUMBA KUDURO'FIT AFRO RAGGA	19H45 -20H30 BODY SCULPT	20H-21H ZUMBA KUDURO'FIT AFRO RAGGA	
	20h45 - 21h45 ZUMBA KUDURO'FIT AFRO RAGGA	20H30 - 21H STRETCHING		
<b>MUSCULATION SALLE A L'ARRIERE DU GYMNASSE ALEXOPOULOS</b> <b>COURS DE GYM ADULTES : SALLE ANNIE FRATELLINI GYMNASSE GUILLAUMIE</b>				

- Le FORFAIT **185€** comprend tous les cours de gymnastique en matinée et soirée.
- Le PASS'FORME **290€** comprend tous les cours de gymnastique et de musculation
- CARNET 10 SCEANCES MUSCULATION **65€**